

Contapassi con termometro - Modello PD20

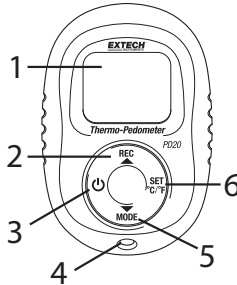
Sicurezza

- Tenere il PD20 e la batteria fuori dalla portata dei bambini.
- Non esporre il PD20 a liquidi, fuoco, urti o vibrazioni
- Sostituire la batteria non appena si scarica
- Indossare equipaggiamento protettivo quando si maneggiano batterie con perdite

Descrizione

1. Display
2. Pulsante REC ▲
3. Pulsante ON-OFF
4. Occhiello per cinghietta
5. Pulsante MODE ▼
6. Pulsante Set °C/°F

Vano batteria e pulsante Reset posto sul retro del PD20



Funzionamento di base

- Rimuovere la pellicola protettiva dal display.
- Aprire il vano batteria (usando una moneta), rimuovere la striscia isolante e chiudere il vano batteria. Il PD20 si accende. In caso contrario, sostituire la batteria.
- '0 STEP' apparirà nella parte alta del display e l'orario sarà visualizzato nella parte bassa quando l'unità è accesa.
- Premere e tenere premuto il pulsante ON-OFF per spegnere. Premere e tenere premuto il pulsante ON-OFF nuovamente per accendere.
- Il PD20 entra in modalità di risparmio energetico dopo 10 minuti di inattività (solo l'orario appare sul display). Per disattivare la modalità di risparmio energetico: muovere lentamente lo strumento; appare la schermata STEP.

Modalità impostazioni

1. Premere e tenere premuto il pulsante SET °C/°F per 3 secondi.
2. °C o °F con AM/PM lampeggia. Premere MODE ▼ per modificare le unità. Premere nuovamente SET °C/°F per confermare.
3. L'orario appare con le cifre dell'ora che lampeggiano. Premere REC ▲ o MODE ▼ per aumentare/diminuire l'orario. Premere SET °C/°F per confermare.
4. I minuti iniziano a lampeggiare. Premere REC ▲ o MODE ▼ per aumentare/diminuire i minuti, quindi premere SET °C/°F.
5. La lunghezza del passo appare sull'LCD (predefinito 60 cm / 23,5 pollici). Premere REC ▲ o MODE ▼ per aumentare/diminuire la lunghezza del passo (1 cm). Premere SET °C/°F per confermare.

6. Il peso (predefinito 110 libbre / 50 kg) appare sull'LCD. Premere REC ▲ o MODE ▼ per aumentare/diminuire il peso (1 libbra). Premere SET °C/°F per confermare.

Conteggio passi STANDARD

Premere e tenere premuto MODE ▼ per 3 secondi per ripristinare il display a '0 STEP'. Nota: Il PD20 ignora il movimento di non camminata. I passi saranno registrati sul display dopo che numerosi passi regolari sono rilevati.

Indicazione della temperatura

Premere e rilasciare il pulsante SET °C/°F per visualizzare la temperatura attuale per cinque secondi.

Modalità di visualizzazione

Utilizzare il pulsante MODE ▼ per selezionare la modalità di visualizzazione:

- Consumo calorie/grassi bruciati: KCAL e BGM o OZ
 - Distanza percorsa in chilometri (KM) o miglia (M) e il tempo impiegato (in ore/minuti nella parte bassa del display)
 - Velocità media chilometri o miglia per ora
- Premere MODE per ritornare alla modalità normale (STEP e orario).

Memoria 7 giorni STANDARD

Premere REC ▲ e 'DAYS AGO: 1' apparirà sul display. Utilizzare REC ▲ per selezionare il giorno desiderato (DAYS AGO 1-7). Una volta che il giorno desiderato è raggiunto, premere MODE ▼ per selezionare:

- Consumo calorie/grassi bruciati: KCAL e BGM o OZ
- Distanza percorsa in KM o miglia (M) e il tempo impiegato (in ore e minuti appaiono nella parte bassa del display)
- Velocità media in KM/H o M/H

Nota: I dati del giorno sono memorizzati dopo mezzanotte. L'ora attuale e '0 STEP' appare sul display; le impostazioni selezionate sono mantenute (si veda Modalità Impostazioni).

Conteggio passi CONTINUO

Il PD20 registra il numero di passi effettuati di continuo senza soste che superano i 5 minuti. Sosta > 5 minuti inizia una nuova sessione (il conteggio riparte da zero). Solo la sessione di passi più lunga della giornata sarà visualizzata e salvata. Si vedano le istruzioni di seguito:

1. Tenere premuto REC ▲ per 3 secondi (appare 'CONT STEP')
2. Premere REC ▲ per mostrare la memoria CS 7 giorni (DAYS AGO 1-7)
3. Quando si è sul giorno appropriato, premere MODE ▼ per spostarsi tra le seguenti schermate:
 - Consumo calorie e grassi bruciati (KCAL e GM o OZ).
 - Distanza percorsa (KM o M e il tempo in ore e minuti).
 - Velocità media (KM/H o M/H)

4. Dopo mezzanotte, i dati attuali saranno salvati

Memoria passi 7 giorni TOTALE

La memoria passi totale registra il numero di passi totale effettuato. Questa funzione viene dopo la funzione di memoria 7 giorni regolare quando ci si muove tra le funzioni.

- 'A' appare sul lato destro del display in questa modalità.
- Quanto il totale dei passi accumulati supera 5 cifre (>999999 passi), la cifra meno significativa appare sulla seconda riga.
- Il funzionamento di base è lo stesso della funzione di memoria 7 giorni standard spiegato nella sezione precedente.
- Premere e tenere premuto MODE ▼ per cancellare la memoria e riavviare il conteggio da zero.

Nota: Passo continuo è un indicatore importante che mostra l'intensità di un esercizio di camminamento. I dottori preferiscono questo numero oltre il totale di passi camminati per giorno.

Pulsante RESET (retro)

Per ripristinare l'unità alle sue impostazioni di fabbrica, utilizzare una graffetta o uno spillo per premere il pulsante RESET posteriore.

Fissaggio del PD20

- Cintura: Fissare il PD20 con la clip da sacchetto su polsino o cintura.
- Intorno al collo: Far passare una cinghietta attraverso l'occhiello del PD20 e assicurare con un nodo.

Manutenzione

Pulire il PD20 con un panno morbido umido. Non usare solventi o abrasivi. Se l'unità non funziona correttamente, ripristinare lo strumento o sostituire la batteria CR2032 (retro).

Specifiche

Numero massimo di passi	0-99,999
Distanza massima	0-624.99 mi (0-999.99 km)
Velocità massima	0-6.25 mi/h (0-10km/h)
Consumo calorie massimo	0-99,999 kcal
Grasso bruciato massimo	0-35.9 oz. (0-999.9g)
Temperatura di funzionamento	14°F-122°F (-10°C-50°C)
Precisione conteggio passi	±50 per 1000 passi
Alimentazione a batteria	1 x batteria a bottone CR2032
Dimensioni	2.20 x 0.63 x 3.15 in (56 x 16 x 80 mm)
Peso	1.20 oz. (34g) [solo strumento]

Copyright © 2014 FLIR Systems, Inc.

Tutti i diritti riservati incluso il diritto di riproduzione, in tutto o in parte, in qualsiasi forma

www.extech.com