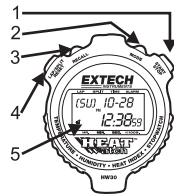


HW30 reloj de calor

Description

1. Inicio/Paro
2. Modo
3. Recuperación
4. Vueltas/Intervalos
5. Pantalla LCD



Precauciones

- Este dispositivo no es un juguete y no debe llegar a manos de los niños. Contiene objetos peligrosos así como partes pequeñas que los niños podrían tragar. En caso de que algún niño trague cualquier parte, por favor llame al médico inmediatamente
- No deje las baterías y material de empaque sin atención; ya que pueden ser peligrosos para los niños si los usan como juguetes.
- En caso de que no use el dispositivo durante largo tiempo, retire las baterías para prevenir derrames.
- Las baterías vencidas o dañadas pueden causar quemaduras al contacto con la piel. Por lo tanto, siempre use guantes apropiados para tales casos.
- Revise que las baterías no estén en corto. No deseche las baterías en el fuego.

Reemplazo de la batería

Quite los tornillos del anverso del reloj para abrir la unidad y el compartimiento de la batería. La batería es una pila redonda tipo botón CR2032. Al quitar y reemplazar la batería se borrará toda la configuración anterior. Cerciórese de que el empaque esté colocado correctamente antes de reinstalar la tapa y apretar los tornillos.

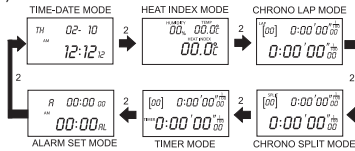
Especificaciones

Precisión (Reloj)	±5 segundos /24 horas
Precisión (RH)	±5% (33 a 75% RH), ±7% (1 a 32% y 76 a 99%)
Precisión (Temp.)	±3°F (1.5°C)
Temperatura	-10 a 50°C (14 a 122°F)
Resolución	0.1/ 1°C ò F
Índice de calor	22 a 50°C (70 a 122°F)
Humedad	1 a 99% RH
Memoria	30 vueltas/ 30 Parciales
Contador de vueltas	99 Vueltas
Tasa de actualización	5 segundos en modo de índice de calor, 2 minutos en otros modos
Batería	CR2032
Dimensiones	79x66x23mm (3.1x2.6x0)
Peso	85g /3 oz.) con batería

Operación

Selección de modo (vea el diagrama)

El cronómetro HW30 tiene seis modos de operación diferentes. Presione el botón MODE para cambiar de un modo a otro. El HW30 permanecerá durante dos minutos en modo índice de calor y luego regresará a modo reloj.



Modo hora y fecha

El indicador de hora y fecha muestra la hora actual, día de la semana, fecha y mes. Además, indica la alarma y alarma de índice de calor cuando están activados.



Configuración de hora y fecha (vea el diagrama en la página opuesta)

Presione y sostenga el botón RECALL durante 3 segundos para fijar la hora y fecha. Presione START para reestablecer los segundos. Presione LAP para seleccionar los minutos, Presione START para cambiar los minutos. Presione LAP para seleccionar las horas, Presione START para cambiar las horas. Presione LAP para seleccionar los minutos, Presione START para cambiar los minutos. Presione LAP para seleccionar el año, Presione START para cambiar el año. Presione LAP para seleccionar el mes, Presione START para cambiar el mes. Presione LAP para seleccionar la fecha, Presione START para cambiar la fecha. Presione LAP para seleccionar 12H/24H, Presione START para cambiar. Presione RECALL para salir del modo de configuración. El HW30 regresará a modo indicador después de 30 segundos de inactividad.

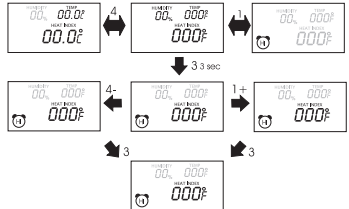


MODO DE índice DE CALOR

En modo de índice de calor el HW 30 indica la humedad relativa y temperatura ambiental (en °F ò °C). Usando estas dos lecturas, el HW30, además, calcula e indica el índice de calor. (Por favor consulte el apéndice al final de este manual para más información sobre el índice de calor y los efectos del calor excesivo sobre el cuerpo humano).

UNIDADES DE MEDIDA (vea el diagrama)

Desde la pantalla de modo de índice de calor Presione LAP para cambiar la unidad de medida (°F o °C)



CONFIGURACIÓN DE ALARMA DEL ÍNDICE DE CALOR

El Cronómetro de control de temperatura relativa ambiental HW30 tiene una alarma de índice de calor configurable por el usuario. El Cronómetro de control de temperatura relativa ambiental sonará una advertencia audible de 20 segundos cuando el índice de calor alcance el nivel previamente fijado por el usuario.

Para fijar la alarma

Desde la pantalla de modo de índice de calor Presione y sostenga RECALL durante 3 segundos Presione START para subir o LAP para bajar Presione RECALL para guardar y salir del modo de configuración. o presione START si el nivel de alarma ya ha sido configurado Para detener la alarma presione cualquiera de los cuatro botones.

MODO CRONÓMETRO DE VUELTAS

Antes de usar cerciórese de reestablecer el cronómetro a 0.00.00.00. El modo de vueltas del cronómetro de control de temperatura HW30 tiene funciones avanzadas que facilitarán el cronometraje de eventos o sesiones de entrenamiento.

1. Indicador de vueltas

El indicador de vueltas destella para indicar la vuelta actual hasta 99 vueltas. Cuando presiona LAP, se congela el indicador de vueltas y tiempo de vuelta (línea superior de la pantalla) durante diez segundos antes de continuar indicando la siguiente vuelta. La pantalla inferior siempre indica el tiempo acumulado

2. Recuperar vuelta más rápida/vuelta más lenta/vuelta promedio

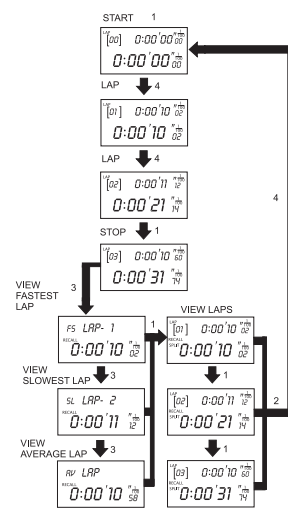
Una vez terminado el cronometraje, presione el botón RECALL para revisar los tiempos de la vuelta más rápida, vuelta más lenta y vuelta promedio. (basado en 99 vueltas)

Enseguida presione START para revisar tiempos individuales de vuelta. (30 vueltas)

Los tiempos de vuelta son indicados en la línea superior de la pantalla. Los tiempos parciales se muestran en la línea inferior de la pantalla.

3. Memoria

La memoria puede guardar tiempos de hasta 30 vueltas y parciales.



Consulte las instrucciones detalladas de la operación de las funciones de vuelta en el diagrama.

MODO CRONÓMETRO DE PARCIALES

Antes de usar cerciórese de reestablecer el cronómetro a 0.00.00.00.

El modo de parciales del Cronómetro HW30 tiene funciones avanzadas que facilitarán el cronometraje de eventos o sesiones de entrenamiento.

1. Indicador de tiempos parciales

Al presionar SPLIT, el indicador de parciales y tiempo parcial (línea superior) se congelan para indicar el tiempo parcial actual. La línea inferior siempre indica el tiempo acumulado.

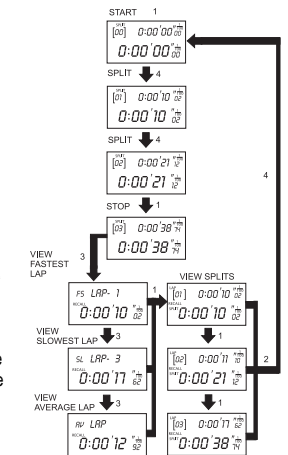
2. Recuperar vuelta más rápida/vuelta más lenta/vuelta promedio

Una vez terminado el cronometraje, presione el botón RECALL para revisar los tiempos de la vuelta más rápida, vuelta más lenta y vuelta promedio. (basado en 99 vueltas) Enseguida presione START para revisar los tiempos parciales. (30 parciales)

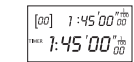
Los tiempos parciales se muestran en la línea inferior de la pantalla. Los tiempos de vuelta son indicados en la línea superior de la pantalla.

3. Memoria

La memoria del Cronómetro HW30 puede guardar hasta 30 tiempos parciales (y vueltas). Antes de usar cerciórese de reestablecer el cronómetro a 0.00.00.00.



MODO CRONÓMETRO



En modo cronómetro el HW30 funciona como cronómetro regresivo programable por el usuario.

El tiempo máximo de cuenta regresiva es de 9 horas 59 minutos y 59 segundos. El tiempo mínimo configurable es de 1 segundo.

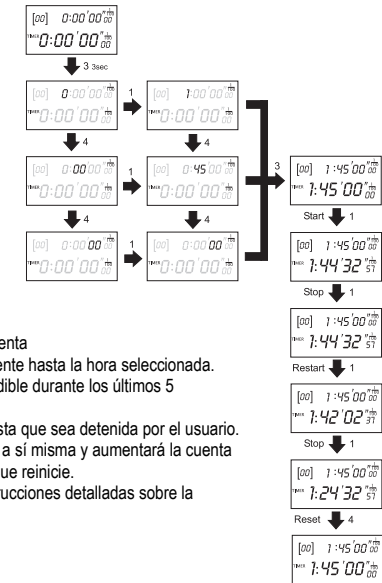
Presione START para iniciar la cuenta regresiva

Presione STOP para detener la cuenta

El cronómetro contará regresivamente hasta la hora seleccionada.

El reloj sonará una advertencia audible durante los últimos 5 segundos.

La cuenta regresiva se repetirá hasta que sea detenida por el usuario. La secuencia regresiva se repetirá a sí misma y aumentará la cuenta del cronómetro por uno cada vez que reinicie. Consulte el diagrama para las instrucciones detalladas sobre la operación del cronómetro.



MODO ALARMA



La alarma timbrará durante 30 segundos.

Pare la alarma presionando cualquier botón

